

Daran sollten sie denken



Zentrale Anlaufstelle

Nach frühestens 2-3 Stunden - Kurhaus Grainau, Parkweg 8 -

Persönliche Versorgung

Man sollte in der Lage sein, sich 14 Tage selbst zu versorgen. Hier ein Auszug, was hierfür wichtig und hilfreich ist.

Lebensmittel und Getränkevorrat

- Lebensmittel und Getränkevorrat für 14 Tage
Faustregel: ca. 2.200 kcal Nahrung und 2 l Wasser pro Person und Tag, zusätzlich Wasser zum Kochen. Achtung: Haltbarkeit, Allergien/Lebensmittelunverträglichkeiten

Haustiere

- Tierfutter grundsätzlich gilt: auch ein kleiner Vorrat – zum Beispiel für drei Tage – ist besser als kein Vorrat.

Beleuchtung

- Kerzen, Anzünder, Feuerzeug, Taschenlampe mit Ersatzbatterien

Kochgelegenheit

- Campingkocher, Fonduekocher, Trockenspiritrus oder Brennspritrus

Empfangseinrichtungen

- Kurbelradio oder Batterieradio mit Ersatzbatterie, Autoradio

Erste-Hilfe / Hausapotheke

- Verbandsmaterial, wichtige und persönliche verschriebene Medikamente

Bargeld

- Bargeld bis zu 100 € je Haushaltsmitglied; in niedrigen Stückelungen

Hygieneartikel

- Zahnbürste und -pasta, Seife, Shampoo, Toilettenpapier, Binden/Tampons, Vollwaschmittel, Müllbeutel, Putzmittel

Alternative Heizmöglichkeiten

- Kachel- oder Kaminöfen, Brennholz bevorzugen

Dokumente

- Wichtige Dokumente sichern

Notgepäck

- Notgepäck bevorraten

Wichtig - bitte beachten!

Für viele Menschen sind im Alltag Medikamente (Insulin, Immunsuppressionen etc.) oder spezielle Behandlungen (Dialyse, Chemotherapie etc.) überlebenswichtig. In einem Krisenfall ist die Versorgungssicherheit nicht mehr gewährleistet.

Für den gemeindlichen Krisenstab ist es daher relevant, für wie viele Patienten die Versorgungsunterbrechung mit Medikamenten oder Behandlungen lebensbedrohlich wird und wie lange mit den lokal vor-

handenen Vorräten eine Notversorgung aufrechterhalten werden kann. Sollten Sie unter diese Gruppe fallen, so können Sie dies für den Notfall bei der Gemeinde bei Herrn Pfanzerler melden. Selbstverständlich wahren wir in diesen Fällen Verschwiegenheit unter Beachtung des Datenschutzes. Ansonsten dürfen wir Sie bitten dies Ihrem zuständigen Arzt zu melden, so dass Sie als betroffene Person im Notfall gut gerüstet sind.